

EEN VISIE OP VITALITEITSINZET BINNEN DE WERKOMGEVING

Vitaliteit is een actueel onderwerp dat vanuit werkgeverschap en de werkomgeving verschillend wordt opgepakt. Variërende van het aanbieden van beweegprogramma's, dynamische zit- en sta werkplekken, rust- en ontspanningsruimten tot en met gezond eten. Sommige organisaties zijn bezig met 'Corporate well-ness' en het creëren van 'healing environments'. Een vitaliteitsvisie voor een inzet vanuit samenhang en samenspel binnen de organisatie ontbreekt echter nog vaak. Daar willen wij met deze 'integrale visie op vitaliteit' bij helpen.



VITALITEIT op de werkvloer gaat over de manier waarop een organisatie medewerkers stimuleert om meer uit zichzelf en hun werk te halen. Niet alleen voor de korte termijn maar voor hun hele loopbaan. Dit doe je door medewerkers te ondersteunen om hun werk zo optimaal mogelijk te kunnen én willen doen, waarbij ze ook hun fysieke, emotionele en mentale kracht kunnen blijven ontwikkelen. Dat vergt vanuit de organisatie een integrale vitaliteitsinzet, met Facility Management en Personeel & Organisatie als belangrijke samenwerkingspartners.

De vijf pijlers voor een integrale vitaliteitsaanpak

Deze onderverdeling biedt een kader voor samenhang én samenspel. Op inhoud en tussen afdelingen.

PIJLERS



1

GEZOND GEBOUW

Zorgdragen voor de kwaliteit van het gebouw ten behoeve van de vitaliteit en gezondheid van de mens



2

GEZONDE WERKPLEK

Zorgdragen voor de kwaliteit van de fysieke en online werkplek ten behoeve van de vitaliteit en gezondheid van de mens



3

GEZONDE VOORZIENINGEN

Het aanbieden van op vitaliteit en welzijn gerichte faciliteiten, voorzieningen en diensten



4

GEZOND (WERK)GEDRAG

Het bevorderen van het vitaler gebruik van de bestaande huisvesting en werkomgeving; Zorgen voor vitaal leiderschap



5

GEZONDE OPBRENGSTEN

Het evalueren en meten van de effecten en verdiensten van de vitaliteitsinzet. Zowel vanuit 'economische' als vanuit menselijke waarden

Een integrale inzet is een samenspel op voor organisaties herkenbare thema's

Werk vanuit een gezamenlijke vitaliteitsdefinitie, -visie en -ambitie. Bepaal thema's en koppel daaraan (lopende) projecten en beoogde resultaten.

THEMA'S

Lucht
Water
Thermisch comfort
(Dag)licht
Geluid / Akoestiek
Slimme techniek
(Ver)bouwen
Verhuizen

Ruimte-indeling
Interieur
Evidence based design
Biophilic design
Groen
Uitzicht
Hygiëne
Zintuiglijke beleving

Voeding
Geestelijke ontspanning & uitdaging (Mind)
Vitaliteitsprogramma's (Cultuur, Lichaam)
Rust & Ontspanning
Bewegen

Vitaal leiderschap
Communicatie
Bewegen
Gezond eten en drinken
Inzet moderne technologie
Nudging

Verzuim
Medische kosten
Medische Klachten
Lichamelijke Klachten
Look & feel
Beleving; Perceptie van de medewerker op vitaliteit

Een gezamenlijke en integrale inzet zorgt voor impact op mens, organisatie én business.

Een inzet op vitaliteit levert een bijdrage aan de fysieke gezondheid (Lichaam), mentale gezondheid (Geest), gezond gedrag (Gedrag) en een gezonde werkomgeving (Kantoor). Of je dat nu doet vanuit HR, FM, ICT of als Leidinggevende, Cateraar, Schoonmaker of als medewerker met een vitaliteitsactiviteit. Wat de impact is van deze inzet kan je evalueren en meten (kwantitatief of kwalitatief). Bekijk en definieer welke impact je wilt weten en meten. Bestaande interne monitoren en evaluatiesystemen kan je wellicht aanvullen met een uitvraag op vitaliteit.

IMPACT

Hoog comfort
Lager ziekteverzuim
Hogere productiviteit
Positief imago
Bijdrage aan duurzaamheid
Energiezuinig
Waarde vastgoed

Intrinsieke motivatie
Betrokkenheid
Wij-gevoel
Creativiteit
Innovatiekracht
Productiviteit
Prettigere en comfortabele werkplek
Hogere tevredenheid
Flexibele en wendbare organisatie

Gezond voelen
Collegialiteit
Gezonde competitie
Nieuwe vormen van betrokkenheid
Nieuwe vormen van ontmoeten
Bewustzijn vergroten
Voorbeeldgedrag

Voorbeeldgedrag
Effectiever gebruik maken van de bestaande werkomgeving
Werkstijl meenemen naar huis
Positieve beleving van de organisatiecultuur

Social Return
Terugdringen verzuim
Gezondere uitstroom
Lagere (medische) kosten
Minder fysieke en geestelijke klachten
Positieve perceptie van de medewerker op de werkomgeving

WORKWIRE

WorkWire bestaat uit gedreven, mensgerichte adviseurs en adviseurs. Wij zijn gespecialiseerd in het creëren van de Empowering Workplace: een werkomgeving waar je kan én wil werken. Vanuit verschillende disciplines helpen wij opdrachtgevers het optimale rendement uit hun huisvesting en werkomgeving te halen. Dat doen we vanuit 5 domeinen: Strategie, Conceptontwikkeling, Implementatie, Verandering en Leren & onderhouden.

MEER WETEN ?

www.workwire.nl
office@workwire.nl
simone@workwire.nl